

Septembre 2025

## Zoom sur ...

### > Vous souhaitez rencontrer des entreprises locales

La mission locale, le PAE, France Travail, et le relais pour l'emploi, organisent un **job dating** pour la rentrée. Venez échanger, rencontrer des entreprises locales qui recrutent

 **Mardi 16 septembre, de 14h à 17h**

 La salle des Maîtres Beurriers- avenue Maréchal Foch- Martigné- Ferchaud

 Renseignement au 02 99 47 16 67



### > Mobilifées

**Mobilifées, c'est le nouveau réseau de transport collectif régulier et gratuit sur votre territoire ! Dès le 1er septembre 2025, ce réseau de navettes vient desservir les 16 communes tout en les reliant sur les 3 villes principales du territoire : Janzé, Retiers et Martigné-Ferchaud.**

 **Plus d'information sur:**

<https://www.rafcom.bzh/actualites/transport-collectif-avec-mobilifees-bougez-en-toute-simplicité>

**NEW**



## Vous souhaitez un accompagnement

### ACCOMPAGNEMENT NUMÉRIQUE

Parcours de 6 ateliers proposé par le Département pour favoriser l'appropriation des fondamentaux du numérique et prendre confiance avec l'ordinateur.

 **jeudis 11, 18, 25 septembre, 2, 9 et 16 octobre, de 10h à 12h**

 **La canopée - Janzé**

 **Informations, inscription au 02 99 47 16 67 ou [pae.janze@rafcom.bzh](mailto:pae.janze@rafcom.bzh)**



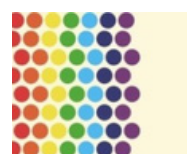
### > Atelier Optimiser son potentiel

pour augmenter sa confiance en soi,  
prendre conscience de la communication non verbale et de nos attitudes,  
Animé par Claire Papin, Harmonisatrice thérapeute

 **Jeudi 25 septembre, 14h-16h**

 **La Canopée - 2 rue Louis Amoureux - Janzé**

 **Information et inscription auprès du PAE Janzé  
02 99 47 16 67 ou [pae.janze@rafcom.bzh](mailto:pae.janze@rafcom.bzh)**



## > Vous êtes en recherche d'emploi et avez besoin d'aide pour

- avoir une meilleure image de vous
- identifier vos compétences, vos valeurs, vos centres d'intérêt
- être autonome dans la construction de votre parcours professionnel
- acquérir des techniques de recherches d'emploi (cv, lettre de motivation, ciblage entreprise, analyse offre d'emploi)



**Le parcours "Les clés vers l'emploi" composé de 4 ateliers est fait pour vous !**



- |                                 |                                        |
|---------------------------------|----------------------------------------|
| • mardi 16 septembre, 14h-16h30 | <b>Connaissance de soi</b>             |
| • mardi 23 septembre, 14h-17h   | <b>Identifier ses compétences</b>      |
| • mardi 30 septembre, 14h-17h   | <b>Explorer les métiers</b>            |
| • mardi 7 octobre, 14h-17h      | <b>Où et comment chercher un job ?</b> |



-  **La Canopée - 2 rue Louis Amoureux - Janzé**  
 Information et inscription auprès du PAE Janzé  
02 99 47 16 67 ou pae.janze@rafcom.bzh

## Vous recherchez un emploi

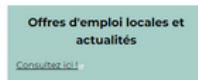
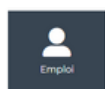
> Vous trouverez, en ligne, les offres d'emploi locales et d'autres informations sur la page :



<https://padlet.com/pointaccueil/ln6hi56jo2t40say>

ou

depuis rafcom.bzh >



> Vous souhaitez travailler avec un accompagnement socio-professionnel

Permanence de L'association le Relais pour l'emploi vous propose des postes



**Mardi 9 septembre - 14h-17h**



-  **La Canopée - 2 rue Louis Amoureux - Janzé**  
 Avec ou sans rendez-vous  
Renseignement auprès du Relais pour l'Emploi 02 99 43 60 66

## Vous souhaitez vous former

> Vous avez un projet de formation professionnelle :

-  Contactez la Région Bretagne  
02 23 20 42 50  
efo.rennes@bretagne.bzh



> La formation prépa avenir :

Formation de 2.5 mois pour booster votre avenir professionnel  
formation financée par la région Bretagne (rémunération possible)

 du 29/09 au 15/12/2025 (4 jours/semaine- libre le mercredi)

 la canopée- 2 rue Louis Amoureux - Janzé

**Pour vous présenter la formation, réunion d'information collective :**

 **vendredi 5 septembre, 9h30-12h30, La Canopée- 2 rue Louis Amoureux - Janzé**

-  Information et inscription auprès du PAE Janzé  
02 99 47 16 67 ou pae.janze@rafcom.bzh



## > L'Armée de Terre vous intéresse ?

Venez vous informer sur les métiers et les formations.

Permanence les 2èmes mercredis,

 **Mercredi 10 septembre- de 10h à 16h**

 La Canopée - 2 rue Louis Amoureux - Janzé

 Prendre rendez-vous sur [sengager.fr](http://sengager.fr)



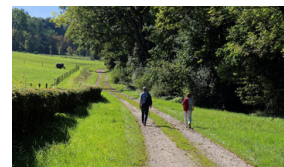
## Prenez soin de vous avec

### • Action REPIE Sport

Activités en plein air avec l'encadrement d'éducateurs sportifs

 Tous les mardis après-midi

 Information et inscription auprès du PAE Janzé  
02 99 47 16 67 ou [pae.janze@rafcom.bzh](mailto:pae.janze@rafcom.bzh)



### • Des séances de sophrologie

1h pour prendre soin de soi et évacuer le stress

 **mercredi 10 septembre - de 14h à 15h**

 La Canopée - 2 rue Louis Amoureux - Janzé  
Information et inscription auprès du PAE Janzé  
02 99 47 16 67 ou [pae.janze@rafcom.bzh](mailto:pae.janze@rafcom.bzh)



## Vous avez un projet d'entreprise

### > Vous créez ou reprenez une entreprise

**BGE Bretagne vous accompagne pour concrétiser votre projet.**

Un suivi personnalisé et des formations collectives pour vous permettre :

- d'affiner votre projet,
- de le structurer,
- de mobiliser des financements,
- de développer votre activité

Permanences :

 **tous les jeudis à Janzé**

 La Canopée - 2 rue Louis Amoureux - Janzé

 Prenez rendez-vous au 02 99 86 07 47  
[contact@bge35.com](mailto:contact@bge35.com)



## Facilitez vos mobilités avec

**l'association TREMPLIN - MoBi'ZH :**

- atelier d'auto-réparation de vélo
- informations sur les solutions de mobilité présentes sur le territoire
- location de vélo possible sous condition

 **Mardi 2 septembre - de 14h30 à 18h30 (les 1ers mardi du mois)**

 Cour extérieure de la Canopée - 2 rue Louis Amoureux - Janzé

 Gratuit et sans rendez-vous

Renseignements : MoBi'ZH 02 99 74 61 73



# Nos services en +

## > Pour vous permettre de sortir de chez vous et de travailler sur votre projet professionnel :

- 5 ordinateurs, en accès libre, sont à votre disposition pour vos démarches  
 9h-12h30 et 13h30-17h30 (16h30 le vendredi)  
 Espace cyber base - La Canopée - 2 rue Louis Amoureux - Janzé



- Vous avez votre propre ordinateur ?  
**Venez travailler dans l'espace coworking de La Canopée.**  
Votre statut de demandeur d'emploi vous permet de venir gratuitement dans l'open-space (30 demi-journées ou 15 jours).
-  Information et inscription auprès de La Canopée  
02 99 47 45 10 - [laconopee@rafcom.bzh](mailto:laconopee@rafcom.bzh)

## > Pour vous permettre de créer, prototyper, découvrir l'univers d'un laboratoire de fabrication numérique :

- Profitez de l'adhésion gratuite au FabLab La Fabrique si vous êtes demandeur d'emploi
-  Information : 07 84 00 15 71 ou [lafabrique@rafcom.bzh](mailto:lafabrique@rafcom.bzh)  
[lafabrique.rocheauxfees.fr](http://lafabrique.rocheauxfees.fr)



# Le Point Accueil Emploi en pratique

### **PAE Janzé**

-  La Canopée - 2 rue Louis Amoureux - Janzé
-  Permanences sans rendez-vous :  
**lundi, mercredi et vendredi, de 9h à 12h**
-  Pour prendre rendez-vous sur d'autres créneaux :  
02 99 47 16 67 - [pae.janze@rafcom.bzh](mailto:pae.janze@rafcom.bzh)

### **PAE Retiers**

-  La Passerelle - siège de Roche aux Fées Communauté  
16 rue Louis Pasteur - Retiers
-  Permanences sans rendez-vous :  
**mardi, de 9h à 12h**
-  Pour prendre rendez-vous sur d'autres créneaux :  
02 99 43 64 87 - [pae.retiers@rafcom.bzh](mailto:pae.retiers@rafcom.bzh)