


NOVEMBRE 2024

## Vous souhaitez un accompagnement

### > Vous êtes en recherche d'emploi et avez besoin d'aide pour

- avoir une meilleure image de soi
- Identifier vos compétences, vos valeurs, vos centres d'intérêt
- Être autonome dans la construction de votre parcours professionnel
- Acquérir des techniques de recherches d'emploi (cv, lettre de motivation, ciblage entreprise, analyse offre d'emploi)




 Le parcours "les clés vers l'emploi" composé de 4 ateliers est fait pour vous!


- **mardi 19 novembre : atelier connaissance de soi 14h-16h**
- **mardi 26 novembre: atelier identifier ses compétences- 14h-17h**
- **mardi 03 décembre : explorer les métiers - 14h-17h**
- **mardi 10 décembre: où et comment chercher un job? - 14h-17h**



 **La Passerelle - 16 rue Louis Pasteur - Retiers**

 Information et inscription auprès du PAE Janzé  
02 99 47 16 67 ou pae.janze@rafcom.bzh

### > Faites vous-même votre choix d'ateliers en fonction de vos besoins avec les Ateliers à la Carte

 Information et inscription auprès du PAE Janzé  
02 99 47 16 67 ou pae.janze@rafcom.bzh

#### • **Simulation d'entretien**

Rendez-vous individuel de 1 heure

 **Mercredi 20 novembre**

 La Canopée - 2 rue Louis Amoureux - Janzé

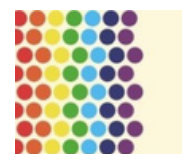


#### • **Optimisez votre potentiel (atelier ludique)**

pour augmenter votre confiance en soi:  
prendre conscience de la communication non verbale et de nos attitudes,  
évaluer notre présentation et gagner en assurance  
Animé par Claire Papin, Harmonisatrice thérapeute

 **Jeudi 28 novembre - 14h à 16h**

 La Canopée - 2 rue Louis Amoureux - Janzé



# Vous recherchez un emploi

## > Forum de l'insertion par l'activité économique

Vous avez des difficultés à retrouver un emploi durable et la situation se prolonge ? Vous avez besoin de reprendre une activité salariée tout en travaillant à une insertion professionnelle durable, en accord avec vos contraintes et votre situation ? Venez découvrir le secteur de l'insertion par l'activité économique, l'accompagnement Global de France Travail ainsi que des structures de votre territoire.



 **Mardi 19 novembre à 9h**

 La Canopée - 2 rue Louis Amoureux - Janzé

 **inscription obligatoire sur mes événements emploi**

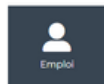
## > Vous trouverez, en ligne, les offres d'emploi locales et d'autres informations sur la page :

 <https://padlet.com/pointaccueil/ln6hi56jo2t40say>

ou



depuis rafcom.bzh >



## > Vous souhaitez travailler avec un accompagnement socio-professionnel

Permanence de L'association le Relais pour l'emploi vous propose des postes

 **Mardis 12 et 26 novembre, de 14h à 17h**

 La Canopée - 2 rue Louis Amoureux - Janzé


 **Sans rendez-vous - Renseignement au 02 99 43 60 66**



Le Relais pour l'Emploi  
Ensemble, pour l'Homme, l'ouverture des solutions

# Vous souhaitez vous former

## > Vous avez un projet de formation professionnelle :

 Contactez la Région Bretagne  
02 23 20 42 50  
efo.rennes@bretagne.bzh



## > Vous souhaitez apprendre ou vous perfectionner en :

- français, calcul, numérique...

Des Parcours de formation de remise à niveau vous sont proposés par le CLPS Vitré

 Tous les vendredis

 La Canopée - 2 rue Louis Amoureux - Janzé

 Information et inscription auprès du PAE Janzé  
02 99 47 16 67 ou pae.janze@rafcom.bzh



## > L'Armée de Terre vous intéresse ?

Venez vous informer sur les métiers et les formations.

 Permanence les 2èmes mercredis,

**Mercredi 13 novembre- de 10h à 16h**

 La Canopée - 2 rue Louis Amoureux - Janzé

 Prendre rendez-vous sur sengager.fr




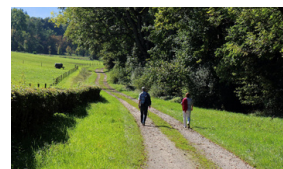
# Prenez soin de vous avec

## • Action REPIE Sport

Activités en plein air avec l'encadrement d'éducateurs sportifs

 Tous les mardis après-midi à partir de 17 septembre


 Information et inscription auprès du PAE Janzé  
02 99 47 16 67 ou [pae.janze@rafcom.bzh](mailto:pae.janze@rafcom.bzh)



## • Des séances de sophrologie

1h pour prendre soin de soi et évacuer le stress

 **lundi 4 novembre - de 14h à 15h**

 La Canopée - 2 rue Louis Amoureux - Janzé  
Information et inscription auprès du PAE Janzé  
02 99 47 16 67 ou [pae.janze@rafcom.bzh](mailto:pae.janze@rafcom.bzh)



# Vous avez un projet d'entreprise

## > Vous créez ou reprenez une entreprise

### **BGE Bretagne vous accompagne pour concrétiser votre projet.**

Un suivi personnalisé et des formations collectives pour vous permettre :

- d'affiner votre projet,
- de le structurer,
- de mobiliser des financements,
- de développer votre activité

Permanences :

 **tous les jeudis à Janzé**

 La Canopée - 2 rue Louis Amoureux - Janzé

 Prenez rendez-vous au 02 99 86 07 47 - [contact@bge35.com](mailto:contact@bge35.com)




# Facilitez vos mobilités avec

## **l'association TREMPLIN - MoBi'ZH :**

- atelier d'auto-réparation de vélo
- informations sur les solutions de mobilité présentes sur le territoire
- location de vélo possible sous condition

 **Mardi 5 novembre - de 14h30 à 18h00**

 Cour extérieure de la Canopée - 2 rue Louis Amoureux - Janzé

 Permanence les 1ers mardi du mois - gratuit et sans rendez-vous



# Nos services en +

## > Pour vous permettre de sortir de chez vous et de travailler sur votre projet professionnel :


- 5 ordinateurs sont à votre disposition pour vos démarches

 accès libre, de 9h à 12h30 et de 13h30 à 17h30 (16h30 le vendredi)

 espace cyber base - La Canopée - 2 rue Louis Amoureux - Janzé

- Vous avez votre ordinateur ? Venez travailler à la Canopée !

Votre statut de demandeur d'emploi vous permet de venir gratuitement dans l'open-space :  
30 demi-journées ou 15 journées offertes

 Information et inscription auprès de la Canopée  
02 99 47 45 10 - [lacanopee@rafcom.bzh](mailto:lacanopee@rafcom.bzh)



> Pour vous permettre de créer, prototyper, découvrir l'univers d'un laboratoire de fabrication numérique :

Profitez de l'adhésion gratuite au FabLab La Fabrique si vous êtes demandeur d'emploi

**i** Informations : 07 84 00 15 71 ou [lafabrique@rafcom.bzh](mailto:lafabrique@rafcom.bzh)  
[lafabrique.rocheauxfees.fr](http://lafabrique.rocheauxfees.fr)



## Le Point Accueil Emploi en pratique



### PAE Janzé

La Canopée - 2 rue Louis Amoureux - Janzé



Permanences sans rendez-vous de 9h à 12h :

**lundi, mercredi et vendredi**

Pour prendre rendez-vous sur d'autres créneaux :



02 99 47 16 67 - [pae.janze@rafcom.bzh](mailto:pae.janze@rafcom.bzh)



### PAE Retiers

La Passerelle - siège de Roche aux Fées Communauté

16 rue Louis Pasteur - Retiers



Permanences sans rendez-vous :

**mardi de 9h à 12h**

Pour prendre rendez-vous sur d'autres créneaux :



02 99 43 64 87 - [pae.retiers@rafcom.bzh](mailto:pae.retiers@rafcom.bzh)



**Fermeture des PAE lundi 4 novembre**

## Note libre

Si vous ne souhaitez plus recevoir l'actualité du PAE,  
veuillez envoyer un mail à [pae.janze@rafcom.bzh](mailto:pae.janze@rafcom.bzh)